

SKALA FINANCIJSKOG BLAGOSTANJA OECD (2020.)

Mnogi različiti čimbenici utječu na našu dobrobit, uključujući naše financije. Financijski stres predstavlja neravnotežu između financijskih sredstava pojedinca i njegovog psihofizičkog blagostanja.



Istraživanje OECD-a iz 2020. pokazalo je da je financijski stres vrlo čest. Čak 42% pojedinaca izjavilo je da ih brine kako će pokriti svoje dnevne troškove života, 40% ih je zabrinuto za svoju financijsku situaciju, a 37% ih je izjavilo da jedva spajaju kraj s krajem.

Na donjoj ljestvici ocijenite svoje slaganje odnosno ne slaganje se s iznesenim izjavama i provjerite svoje financijsko stanje.

0 = u potpunosti se slažem
 1 = Slažem se
 2 = djelomično se slažem, djelomično se ne slažem
 3 = Ne slažem se
 4 = Uopće se ne slažem

Skala financijskog blagostanja

1	Zbog svoje financijske situacije osjećam se kao da nikada u životu neću imati stvari koje želim.	0	1	2	3	4
2	Financijski jedva spajam kraj s krajem.	0	1	2	3	4
3	Brinem se da moj novac neće potrajati.	0	1	2	3	4
4	Ostalo mi je nešto novca na kraju mjeseca.*	4	3	2	1	0
5	Moje financije usmjeravaju moj život.	0	1	2	3	4

* Tvrdnja se vrednuje obrnuto, tako da se vrijednosti u tablici smanjuju.

Procjena vaših odgovora

Rezultat upitnika dobivate zbrajanjem svojih odgovora.

Svako pitanje može vam donijeti između 0 i 4 boda. Zbroj svih bodova je rezultat vaše financijske dobrobiti. Najniža moguća ocjena je 0, a najveća moguća ocjena je 20 bodova.

Budući da se radi o ljestvici samoocjenjivanja, ne možemo definirati granicu koja bi značila "dobar" ili "loš" rezultat. Većina ljudi pripada negdje u sredini, dok su rezultati u obje krajnosti rijetki.

Najveći mogući rezultat, odnosno 20 bodova, ukazuje na vaše visoko financijsko blagostanje. Financijsko blagostanje može značiti različite stvari za pojedince, ali obično uključuje osjećaj financijske sigurnosti i slobodu izbora. Obično to osjetimo kada podmirujemo svoje financijske obveze i kada smo u mogućnosti štedjeti za svoje dugoročne i kratkoročne ciljeve.

Najniža ocjena pokazuje da je vaše financijsko blagostanje nisko. Dugotrajni financijski stres može negativno utjecati na našu koncentraciju i pamćenje, izazvati razdražljivost i probleme sa spavanjem.

Briga za financijsko blagostanje nije jednokratni događaj, već dugotrajan proces koji se može značajno promijeniti u različitim razdobljima života. Neki savjeti koji nam mogu pomoći da poboljšamo svoju otpornost na financijski stres:

- vođenje osobnog i obiteljskog proračuna
- planiranje troškova i promišljena kupovina
- štednja - minimalno 10% mjesečnih primanja
- redovita financijska edukacija.



OECD. (2020). Međunarodno istraživanje financijske pismenosti odraslih OECD/INFE 2020. Vezovišek, M. (b.d.). Zbogom, financijski stres uz pomoć poslodavca?

Stručnjaci u okviru Employee assistance programa, prema dogovoru, mogu Vašim zaposlenicima pružiti i financijske savjete, ali i psihološku podršku u financijskim poteškoćama.